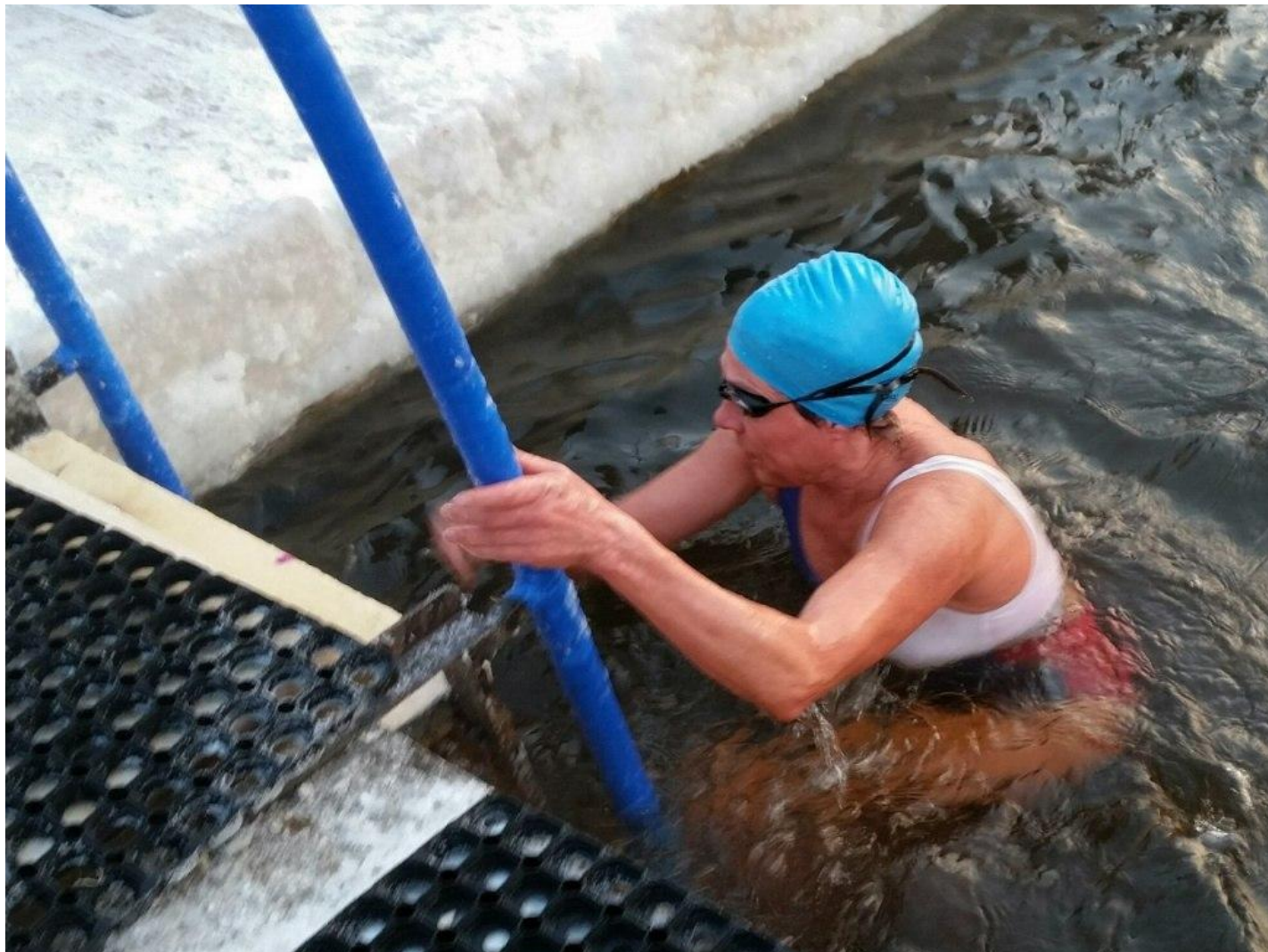


В парке "Северное Тушино" на улице Свободы появилась прорубь для зимнего плавания

11.02.2020



В парке «Северное Тушино» на улице Свободы начал работу Центр закаливания и зимнего плавания.

— Для участников оборудована прорубь по всем требованиям Федерации зимнего плавания России, а также просторное обогреваемое помещение с двумя раздевалками и комнатой отдыха. Возле проруби дежурят спасатели МЧС. В качестве инструктора по закаливанию приглашен председатель Московского регионального отделения Федерации зимнего плавания России, рекордсмен мира по зимнему плаванию Наталья Серая, — рассказали в пресс-службе парка.

Расписание бесплатных занятий:
вторник, четверг — с 10.00 до 12.00;
суббота, воскресенье — с 9.00 до 13.00.

Дети могут заниматься под присмотром родителей. Адрес: улица Свободы, д. 56, стр. 1 (нужно пройти от главного входа парка до набережной и повернуть налево, 100 метров до домика моржей и проруби).

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/8685105.html>

[Управа района Северное Тушино города Москвы](#)