

Занятие для будущих родителей состоится в филиале «Северо-Западный» на Вилиса Лациса

16.01.2020



В филиале «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению на улице Вилиса Лациса 20 января в 11.00 пройдет занятие для будущих родителей.

— Ведущие освещают разностороннюю информацию, так или иначе связанную с ожиданием и появлением ребенка в семье, рассматривают различные способы саморегуляции и релаксации во время беременности и родов, знакомят слушателей с техниками дыхательной гимнастики, дают участникам различные упражнения, направленные на гармонизацию психоэмоционального состояния. Обсуждение этих вопросов происходит в интерактивной форме, когда каждая будущая мама или будущий папа имеет возможность получить ответ непосредственно на свой вопрос, волнующий в данный момент, — сообщили в пресс-службе филиала.

Участие бесплатное, необходима предварительная запись по телефону: 8 (495) 944-45-04. Адрес: ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1.

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/8624662.html>

[Управа района Северное Тушино города Москвы](#)