

## На Вилиса Лациса продолжит работу группа психологической поддержки

31.12.2019



**В филиале «Северо-Западный» на Вилиса Лациса продолжает работу группа психологической поддержки. Очередное занятие состоится в субботу, 11 января.**

Группа психологической поддержки подразумевает объединение людей, столкнувшихся с трудными, кризисными жизненными ситуациями, которые в данный период им сложно пережить в одиночку.

— Встречаясь с теми, кто проживает похожую ситуацию, человек имеет возможность черпать от них силу и понимание, а также поделиться с ними своей проблемой. В группе зарождается чувство общности, каждый находит сочувствие и поддержку. Также здесь под бдительным руководством психолога каждый участник сможет приобрести новый опыт противостояния болезненным воспоминаниям и трудным ситуациям. При этом соблюдается конфиденциальность — каждый может выразить свои эмоции без опасения, что он будет раскритикован или непонят, — пояснили в пресс-службе филиала «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению.

Начало занятия в 10.00. Для участия необходимо направление ведущего психолога. Уточнить информацию можно у администратора по телефону: 8 (495) 944-45-04. Адрес филиала: ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1.

---

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/8605432.html>

---

[Управа района Северное Тушино города Москвы](#)