

Жители Северного Тушина будут заниматься йогой по воскресеньям

16.08.2017



Расписание занятий по йоге в парке «Северное Тушино» изменилось — если раньше уроки давали три раза в неделю, то теперь заниматься можно только по воскресеньям.

— Все желающие, независимо от возраста и уровня подготовки, могут прийти на наши занятия по йога-пластике. Большое внимание уделяем технике правильного дыхания, — отметили организаторы из клуба «Абрау-йога».

Занятия проходят на корте рядом с деревянной ротондой с 10.00 до 11.00. Необходимо приносить свои коврики. Адрес парка: ул. Свободы, д. 56.

Организаторы просят обратить внимание, что при температуре воздуха ниже 18 градусов и обильных осадках занятия отменяются. Расписание и актуальную информацию об отменах можно найти на сайте yoga-parki.ru. (eo)

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/6709112.html>

[Управа района Северное Тушино](#)