

В храме Северного Тушина проведут лекцию о здоровом питании

14.07.2017



В ближайшую субботу, 15 июля, в храме Покрова Пресвятой Богородицы в Братцево в Северном Тушине состоится лекция в рамках православного лектория на тему «Как не стать заложником здорового образа жизни». Ее проведет психолог Анна Мухаметшина.

— На лекции мы разберем основные направления современных представлений о здоровом питании, их плюсы и минусы. А также выясним, как соблюдение поста влияет на физическое и психическое состояние человека, — прокомментировала Анна Мухаметшина.

Всех желающих ждут к 11.00. Лекция пройдет в здании воскресной школы по адресу улица Саломеи Нерис, д. 4, корпус 2. Дополнительная информация по телефону 8 (499) 492-85-41. (то

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/6462217.html>

[Управа района Северное Тушино](#)