

В парке «Северное Тушино» организуют экологическую экскурсию

02.06.2017



Экологическая экскурсия «Съедобное, несъедобное» пройдет в парке «Северное Тушино» 5 июня. Организаторами выступили специалисты Дома культуры «Алые паруса». Об этом сообщили в администрации учреждения.

— Я расскажу о растениях, которые можно увидеть на территории парка, а заодно о том, какие из них можно употреблять в пищу с пользой для здоровья. На экскурсии будет интересно и детям, и взрослым. Мы рассмотрим целебные свойства иван-чая, березы, донника, мать-и-мачехи, одуванчика, крапивы, — пояснила экскурсовод Марина Максимова.

Участники прогулки узнают также о том, как можно улучшить обмен веществ, употребляя иван-чай, и сбросить лишний вес с помощью лебеды.

Начало в 10.00, участие бесплатное. Необходима предварительная регистрация по телефону: 8 (495) 496-65-53. (мю)

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/6100028.html>

[Управа района Северное Тушино](#)