

Жителям Северного Тушина расскажут, как справляться со стрессом

01.03.2017



Лекция «Как справляться со стрессом?» 10 марта состоится в библиотеке № 229 Северного Тушина. Проведет ее руководитель студии психологической помощи спортивно-досугового центра «Кольчуга», психолог-консультант Елена Амбарнова.

— В ходе беседы будут рассмотрены основные причины стресса и способы его преодоления на основе экзистенциального анализа — современного и широко распространенного в Европе психологического направления. После лекции специалист ответит на вопросы, а также представит презентацию о работе студии психологической помощи, — рассказала методист СДЦ «Кольчуга» Ирина Грачева.

Лекция пройдет по адресу ул. Туристская, д. 31, корп. 1. Начало в 18.00. Вход свободный. Приглашаются все желающие. (мю)

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/5102508.html>

[Управа района Северное Тушино](#)