

## **Бокс и йога - в парке «Северное Тушино»**

08.06.2015

□

По воскресеньям в парке «Северное Тушино» будут проходить открытые тренировки по боксу.

Первое занятие состоялось вчера, 7 июня. Организатором тренировок выступает Центр единоборств «Перунь». Начало занятий - в 12 часов.

Напомним, в главном парке района также проходят бесплатные тренировки по фитнесу, танцам и йоге. Тренировки по йоге проходят три раза в неделю: во вторник и четверг с 20.00 до 21.30, в воскресенье - с 10.00 до 11.30. С собой желательно взять коврик и плед. Организаторы предупреждают, что при температуре ниже 18 градусов занятия по йоге отменяются.

---

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/rubric/detail/1921716.html>

---

[Управа района Северное Тушино](#)