

Травмы велосипедистов

10.06.2014

Травмы детей-велосипедистов в возрасте до 14 лет являются причиной сотен смертей и тысяч посещений кабинетов неотложной помощи ежегодно, рассказывает нам старший инспектор (по пропаганде) ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве Ольга Варга. Чаще всего эти травмы дети получают после школы перед наступлением темноты. Выполнение основных правил безопасности может предотвратить большинство серьезных травм. Помните, что 60% серьезных травм велосипедистов — травмы головы. Травма головы означает черепно-мозговую травму, что всегда связано с необратимыми повреждениями мозга. Использование шлема может на 85% уменьшить количество несчастных случаев, следствием которых явилась черепно-мозговая травма.

Шлем должен быть хорошо подогнан, продолжает Ольга Варга. Шлем должен держаться на голове ребенка ровно, не съезжая ни назад, ни вперед, ни из стороны в сторону. Измерьте голову ребенка и выберите нужный размер в соответствии с информацией на упаковке. Убедитесь, что размер головы, указанный на упаковке, гарантирует необходимое соответствие. Не полагайтесь на возрастные рекомендации, указанные на упаковке. В прилагаемой инструкции указано, что размеры шлемов для маленьких детей рекомендованы для детей одного—двух лет, детский размер соответствует голове ребенка от трех до шести лет, подростковый шлем можно использовать в возрасте от семи до одиннадцати лет, а размер для взрослых соответствует указанному. Шлемы для взрослых выпускаются маленького, среднего, большого и очень большого размера

Адрес страницы: <http://severnoe-tushino.mos.ru/presscenter/news/detail/1075674.html>

[Управа района Северное Тушино](#)